ほっとおたより NEWS No.79
2026.3
簡易版 3月号
[Take Free]
編集・発行：一般社団法人ほっと岡山
岡山市北区東古松1-14-24コーポ錦1階
電話：070-5670-5676
メール：office.hotokayama@gmail.com

3月 イベントカレンダー

●…相談日（火・金・第2土）
●…ほっと岡山主催・共催 等
●…他団体イベント、他
●…ほっと岡山事務所おやすみ

相談員…●はっとり
●司法書士（随時）

＊司法書士による法律相談は随時受付けています。
ほっと岡山事務局まで、お気軽にご連絡ください。

3月は震災関連のイベントが各地で開催されます。ほっと岡山HPのカレンダーへ、随時関連イベントを掲載しますのでよろしければ、チェックください。

**ご相談・ご来所希望の方は、どうぞ事前にご連絡ください。
お待たせすることなく、お話を伺うことができます。
詳細についてはほっと岡山HPをご覧ください。**

ほっと岡山HP

相談曜日
毎週火・金・第2土 10～16時

日	月	火	水	木	金	土
3/1 ●事務所おやすみ	2	3 ●相談員:はっとり	4 ●事務所おやすみ	5	6 ●相談員:はっとり ●被災者健診（岡山協立病院）	7 ●事務所おやすみ
8 ●おかやま避難移住者交流会 ●事務所おやすみ	9	10 ●相談員:はっとり	11 ●ともしびのにわ ●食料支援 ●キャンドルナイトin津山 ●3.11詩と音楽と伝えたいこと	12 ●「マイプレイスー保養という選択」上映会	13 ●相談員:はっとり ●被災者健診（岡山協立病院） ●『生きる』	14 ●相談員:はっとり ●3.11から未来へ@蔭涼寺 ●3.11フクシマを風化させない!原発稼働反対岡山集会
15 ●事務所おやすみ ●『生きる』@久米南町下弓削よりみちハウス／ゆうあいセンター	16	17 ●相談員:はっとり	18 ●事務所おやすみ	19 ●事務所おやすみ	20 春分の日 ●事務所おやすみ	21 ●事務所おやすみ
22 ●事務所おやすみ	23	24 ●事務所おやすみ	25 ●事務所おやすみ	26 ●事務所おやすみ	27 ●相談員:はっとり ●被災者健診（岡山協立病院）	28 ●事務所おやすみ
29 ●事務所おやすみ	30	31 ●相談員:はっとり	4/1	2	3 ●相談員:はっとり ●被災者健診（岡山協立病院）	4 ●事務所おやすみ

3/11 キャンドルナイト ともしびのにわ@ほっと岡山

白いアロマキャンドルにメッセージをお寄せください。イベント終了後、キャンドルはお持ち帰りいただけます。14:46　黙祷/15:00～映画/17:00 キャンドル点灯/20:00 終了

日時：3/11（水）14:30～20:00
場所：ほっと岡山交流スペース（岡山市北区東古松1-14-24）
参加：どなたでもどうぞ（※お近くのパーキング・公共交通機関等をご利用ください。）

3/11 ふくしまとつながろう ～キャンドルナイト in 津山

ろうそくを灯し、無言のスタンディング。

日時：3/11（水）18:00～19:00
場所：中国銀行津山支店前
主催：津山親子保養プロジェクト（070-1890-1600 田口）

3/12 「マイプレイス ー保養という選択」上映会

保養とは、生きる権利。福島第一原発事故から14年目の春。瀬戸内市を舞台に、2025年春に親子30名を招いて行われた5泊6日の保養の記録。東京ドキュメンタリー映画祭2025で準グランプリ・観客賞を受賞。吉田省吾（ギター弾き語り）＆蝦名宇摩(津軽三味線)のミニライブも。

日時：3/12（木）19:00～21:00/18:30開場
場所：天神山文化プラザ１Fホール
参加：前売り2,000円（当日2,300円）・中学生以下無料
予約・問合：090-496404147(蝦名)
uma927ebina@yahoo.co.jp
主催：せとうち交流プロジェクト

3/14 「3.11から未来へ」@蔭涼寺

橘民義さん（映画「太陽の蓋」製作者）の講演「フランスと日本　原子力大国のこれからを考える」、若者との対話、蝦名宇摩さんのライブ

日時：3/14（土）13:00～15:40
場所：蔭涼寺（岡山市北区中央町10-28）
参加：大人1,000円、大学生500円、高校生以下無料
主催：3.11への祈りおかやま実行委員会(tel 080-1805-3808)

3/14 3.11フクシマを風化させない! 原発再稼働反対岡山県民集会

日時：3/14（土）13:30～17:00
13:30～15:00映画「311」上映@労働福祉事業会館→16:00～スタンディング@柳川交差点4隅
主催：さよなら原発1000万人アクションin岡山実行委員会
共催：3.8国際女性デー実行委員会、
問合せ：086-239-8400（古林）

3/13- 『生きる 大川小学校 津波裁判を闘った人達』

津波で児童ら84人が亡くなった石巻市大川小学校。10年にわたる遺族の記録。
◉3/13（金）10:00,13:30,18:00 @アトリエママン／大川小を訪ねた人のお話も（午後）。前売1500円、当日1,800円、ワンドリンク付、070-8403-8265（イリエ）
◉3/14（土）10:00,14:00 @日本キリスト教団岡山教会／1、000円、090-2005-3419（イタノ）
◉3/14（土）18:00 @内山下BOX
寺田監督と遺族のZoom対談も。1、500円（ワンドリンク付）、090-6837-2538（ヨコタ）　他上映あり

お問合せ・お申込み　ほっと岡山　0120-566-311
Fax: 086-230-4561
E-mail: hotokayama@gmail.com



震災から15年。被災された方、避難を余儀なくされた方、また被災地に向けて、
お一人おひとりの心を寄せたメッセージをキャンドルの「ともしび」に添えます。
あの日から大きく変わった日々を過ごされている方もどなたも、どうぞ想いをお寄せください。

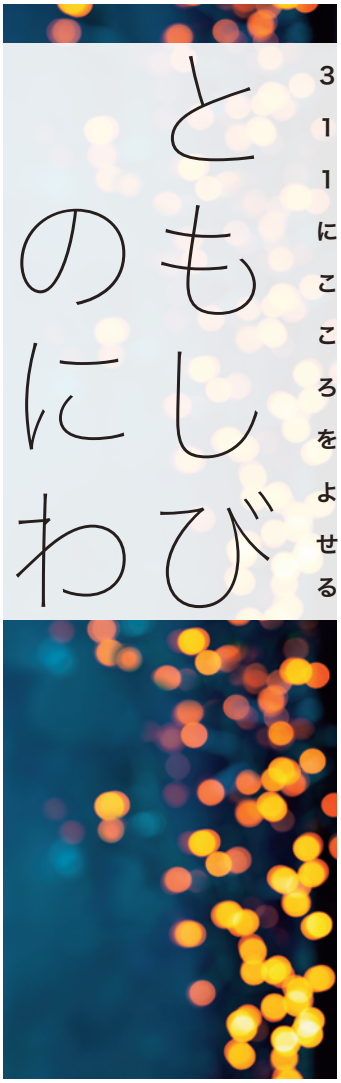
会場では、あったかな芋煮を準備します

日時　２０２６年3月１１日(水)１４時３０分～２０時００分
　　１４時４６分 黙祷
　　１５時００分 映画『マイプレイス』上映
場所　ほっと岡山交流スペース（岡山市北区東古松1-14-24）
参加　どなたでもどうぞお越しください

14:46 黙祷
15:00 映画上映
17:00 キャンドル点灯
20:00 終了

白いアロマキャンドルにメッセージをお寄せください。イベント終了後、キャンドルはお持ち帰りいただけます。

当日はほっと岡山の駐車場が使用できません
お近くのパーキング・公共交通機関等ご利用ください。





黙祷のあと、15:00～ 映画を上映します
『マイプレイス ー保養という選択』

参加：500円／申込不要

2025年3月、瀬戸内市で行われた5泊6日の「保養」の記録。
「保養」とは放射線の高い地域を離れ、一定期間、心身の回復を図るための取り組みです。福島第一原発事故をきっかけに岡山に母子で避難移住した蝦名宇摩さんが立ち上げた「せとうち交流プロジェクト」・2012年から現地で福島や関東圏の母子を受け入れる「保養」活動を始めた。
2011年の事故から14年経っても、保養が必要とされる現実はあまり知られていない。放射能汚染への不安の中で孤立しがちな母親たちと、その隣で自由にありのままに過ごす子どもたち。監督は長く、蝦名宇摩さんとともに保養に関わってきた渡辺嶺也さん。
保養がもたらす回復とつながりの時間を静かに描きだしている。

監督・撮影・編集　渡辺嶺也
配給　ぶんぶんフィルムズ
製作：「マイプレイスー保養という選択」制作プロジェクト