

- …相談日(火・金・第2土)
- …ほっと岡山主催・共催 等
- …他団体イベント、他
- …ほっと岡山事務所おやすみ

- 相談員…●はっとり
●司法書士(随時)

* 司法書士による法律相談は随時受付けています。
ほっと岡山事務局まで、お気軽にご連絡ください。

日	月	火	水	木	金	土
8/30 ●事務所おやすみ	31	9/1 ●相談員：はっとり	2	3	4 ●相談員：はっとり ●被災者検診(岡山協立病院)	5 ●事務所おやすみ ●吉備ロマン無料循環バス (10/4までの土日祝運行)
6 ●事務所おやすみ	7	8 ●相談員：はっとり	9 ●食料支援	10	11 ●相談員：はっとり ●被災者検診(岡山協立病院)	12 ●相談員：はっとり ●岡山ひなん者の会 ●被災者健診@水島 協同病院
13 ●事務所おやすみ	14	15 ●相談員：はっとり ●小さなお話し会 (北村雅さん)	16 ●事務所おやすみ	17	18 ●相談員：はっとり ●被災者検診(岡山協立病院)	19 ●事務所おやすみ
20 ●事務所おやすみ	21 ●敬老の日 ●事務所おやすみ ●宮沢賢治の朗読と 音楽の集い	22 ●国民の休日 ●事務所おやすみ	23 ●秋分の日 ●事務所おやすみ	24	25 ●相談員：はっとり ●被災者検診(岡山協立病院) ●後楽園名月鑑賞会 ●映画「ナギダイアリー」 ●くるくるお茶会	26 ●事務所おやすみ
27 ●事務所おやすみ	28	29 ●相談員：はっとり	30	10/ 1	2 ●相談員：はっとり ●被災者検診(岡山協立病院)	3 ●事務所おやすみ

9/21 宮沢賢治の朗読と音楽の集い
「セロ弾きのゴーシュ」

毎年開催されている宮沢賢治の命日に贈るチャリティーの朗読と音楽のイベント。フリーアナウンサー中村恵美さんの朗読に、ジャズベーシスト中村尚美さんの音楽が華を添えます。今年はクリスタルボウル・真琴・鈴の演奏やタップも楽しめます。さらに岡山ジュニアジャズオーケストラも特別出演。高校生以下と、避難者のかたは無料となっています。ご入場の際にお声がけください。
日時：9月21日(月・祝) 14:00～ 16:00
場所：岡山ふれあいセンター小ホール(岡山市中区桑野715-2)
参加：3,000円/高校生以下・避難者無料
主催：朗読と音楽と人をつなぐ会
問合せ：086-251-4200(姫井)

9/25 後楽園 名月鑑賞会

毎年旧暦8月15日の夜に、後楽園の開園時間を21時30分まで延長し、中秋の名月を楽しめる恒例行事。園内からは、市街地でありながら操山の稜線から昇る名月を建物に遮られることなく観賞いただけます。普段は立入禁止となっている芝生の上でゆったりと月見が楽しめるのも魅力のひとつ。また、例年琴や尺八などの箏曲演奏が行われるほか、茶席やお弁当の予約販売なども行われています。(今年の最新情報は後楽園HPをご確認ください)
日時：9月25日(金曜日) 17時～21時(開園時間は21時30分)
場所：岡山後楽園
参加：入場料 大人(15歳～64歳)500円、シニア(65歳以上)200円、高校

生以下無料
問合せ：岡山後楽園
TEL:086-272-1148
FAX:086-272-1147

9/25 映画「ナギダイアリー」

自然豊かな町「ナギ」でひとり創作に打ち込む彫刻家の寄子。ある日、東京と台湾で建築家として活躍する友梨が数日間の休暇をとり、別れた夫の姉である寄子のもとを訪れる。若くして妻を亡くした寄子の幼なじみ・好浩、そして息子の春樹とその親友の圭太。人々との出会いは穏やかな日常に小さな揺らぎをもたらしていく…。
本作は、平田オリザの代表作「東京ノート」に着想を得て、深田監督自らオリジナル脚本を執筆。同作の精神を受け継ぎながらも「ナギ(岡山県奈

義町がモデル)」を舞台に新たな物語を紡ぎ、企画の立ち上げから9年の歳月を経て完成させた意欲作。
監督：深田晃司
出演：松たか子、石橋静河、松山ケンイチ
日時：9月25日公開
場所：シネマクレール岡山
参加：一般 1,900円、学生 1,500円

ご案内 おすすめをひとり親家庭へ

NPO法人おてらおやつクラブでは、ひとり親家庭の自宅におすそわけが届く支援をおこなっています。「紹介カード」をお預かりしております、ご希望の家庭の方はほっと岡山までご連絡ください。
※おすそわけを受け取る方は「18歳未満のお子さんがいるひとり親家庭」です。該当しない場合も、まずはお気軽にお問い合わせください。

食料支援をご活用ください



毎月1回、
ほっと岡山で
お渡ししています。

毎月1回、ジャパンハーベストさんのご協力で、主に生鮮・冷蔵食品をご寄付いただき、ほっと岡山にてお渡ししています。ご希望の方は、まずご連絡ください。お問い合わせはお気軽にどうぞ。

ほっと相談
専用ダイヤル

ご相談、ご来所希望の方は、ぜひ事前にご連絡ください。お待ちせずお伺いできます。

0120-566-311

[メール] hotokayama@gmail.com

[相談] 電話・来所・メールにて対応
[時間] 火・金・第2土 10:00～16:00

まずはお気軽にご連絡ください。
秘密厳守ですので、ご安心ください。

9/25
(金)

くるくるお茶会

月に一度の
開催です避難移住を経験した方のお茶会です。
初めましての方も、お久しぶりの方もどうぞ。

何時からのご参加でもOKです。よかったらお気軽にお集まりください。

日時：9/11 (金) 11:00～15:00

場所：ほっと岡山交流スペース

参加：無料／10名程度

※ご参加ご希望の方は、ほっと岡山までお申し込みください。

9/12
(土)

岡山ひなん者の会

ほっと岡山
+
オンライン

はじめましても大歓迎お気軽にどうぞ！

ほっと岡山の活動についてのご意見や、避難者支援の希望などいろいろ
お話しませんか？会のお手伝いしたい方も大歓迎！みなさんのご参加
お待ちしております。

日時：9/12 (土) 18:00～20:00

場所：ほっと岡山交流スペース+Zoomによるオンライン

参加：事前にほっと岡山までご連絡ください。

※避難当事者のみの集まりです。当事者以外の方につきましては、
事前に希望の連絡をいただいた上ご連絡いたします。

TICC3・11ライン(一般社団法人TICC)

福島県外避難者への相談・交流支援事業を
福島県より委託され運営しています一般社団法人TICCでは、東日本大震災により避難されている方のご相談を
お受けしています。暮らしにおけるお困りごとなど「こんなこと相談していい
のかな？」と思われることでも、お気軽にご連絡ください。社会福祉士・精神
保健福祉士などがお話をうかがいます。

電話相談

TEL: 06-6439-7399

※火・木・金 10:00～12:00、13:00～15:00

メール相談

hyogo311@ah.wakwak.com

※メールは随時受け付けております

最新情報は
HPから

おかやま3・11被災者相談会

2027年3月6日(土) 14:00～16:00

ひょうご3・11被災者交流会と同時開催にて、オンラインにて被災
者相談会を開催します。
最新の情報はHPやSNSなどをご確認ください。

2026年度 被災者健診のお知らせ

●岡山協立病院／毎週金曜日(祝日・年末年始を除く)

【健診日時】祝日・年末年始を除く毎週金曜日 受付時間：10時00分

【健診場所】総合病院 岡山協立病院 健診受付 岡山市赤坂本町8-10

【申し込み方法】電話：0570 (007) 845 (健診センター直通)

定員：1日3～5人、予約受付：月～金8時30分～16時 事前に問診票・検査容
器などを送付します。【検診の対象】東日本から原発事故をうけて岡山県内へ避難している4歳以
上の方/他院を含めて前回に検診を受けてから1年以上経っている方【費用】5千円 住民税非課税世帯の方は無料(検診当日に所得証明書をご
持参ください) / 4歳～中学生：3,750円 他費用設定あり

●水島協同病院 検診コーナー／毎月第2土曜日

【場所】水島協同病院 健診コーナー

【予約】TEL 086-444-3211 (代表電話)

*予約窓口 地域保健課 *予約対応日時 月～金曜日、13時30分～16時
希望日時などは電話でご相談ください。【健診の対象】東日本から原発事故をうけて岡山県内へ避難している方で、健
康不安を持たれている方 ※水島協同病院と岡山協立病院での被災者健診を初
めて受診する方に加えて、2回目以降の方も受診できるようになりました【費用】1万円(基金から助成しますので自己負担は5千円) 住民税非課税
世帯の方は無料(健診当日に所得証明書をご持参ください。)9/15
(火)

ちいさなお話会 北村雅さん

福島県双葉町から栃木県へ避難をされた北村さんをお招きして、
311ちいさなお話会を開催します。

[北村 雅(きたむら ただし)さん]

福島県双葉町出身、東日本大震災・原発事故当時、双葉町社会福祉協議会
職員(デイサービスセンター勤務)。県内・県外、利用者・町民といっしょ
に避難生活をおくる。栃木県小山市在住。

みなさまのご参加、心よりお待ちしております。

日時：9/15(火) 13:30～15:30

場所：ほっと岡山交流スペース

参加：要申し込み

引越し準備のお手伝いを
してくださるかた大募集！8月はお手伝い頂きありがとうございました。9月
も引き続き梱包作業のお手伝いを募集してお
ります。お手伝いいただける方がおられましたらぜ
ひご一報を！シンプルな作業です、お気軽にご連
絡ください。

● 期間：右記より希望日をお知らせください。

1時間から何日でも！

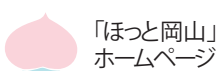
● 住所：ほっと岡山 …… 駐車場あります

お手伝いの時間について、
9月の丸印 ○● の日で、
可能な範囲でお願いします。

○ 時間 10:30～16:00

● 時間 10:30～12:00

スマホやPCから『ほっと岡山』の活動などをご覧いただけます

「ほっと岡山」
ホームページフェイスブック
「hotokayama」YouTube
「ほっとチャンネル」インスタグラム
「hotokayama」

発行：2026年 8月31日

発行元：一般社団法人ほっと岡山

〒700-0921 岡山県岡山市北区東古松1-14-24 コーポ錦1F

TEL: 070-5670-5676

FAX: 086-230-4561

©2026 ほっと岡山 All Rights Reserved

禁：無断複写、転載



岡山からできる東日本大震災の被災者の支援