

- …相談日(火・金・第2土)
- …ほっと岡山主催・共催 等
- …他団体イベント、他
- …ほっと岡山事務所おやすみ

相談員…●はっとり
●司法書士(随時)

* 司法書士による法律相談は随時受け付けています。
ほっと岡山事務局まで、お気軽にご連絡ください。

日	月	火	水	木	金	土
7/26 ●事務所おやすみ	27	28	29 ●事務所おやすみ	30 ●AMのみ開所	31 ●相談員：はっとり ●被災者検診(岡山協立病院)	8/1 ●事務所おやすみ
2 ●事務所おやすみ	3	4 ●相談員：はっとり	5	6 ●Hiroshima Peace2026 「核兵器と原発の廃絶を」	7 ●相談員：はっとり ●被災者検診(岡山協立病院)	8 ●相談員：はっとり ●岡山ひなん者の会 ●被災者健診@水島協同病院
9 ●事務所おやすみ ●長崎平和祈念式典 ●映画「医の倫理と戦争」	10	11 ●山の日 ●事務所おやすみ	12 ●食料支援	13	14 ●相談員：はっとり ●くるくるお茶会 ●被災者検診(岡山協立病院)	15 ●事務所おやすみ
16 ●事務所おやすみ	17	18 ●相談員：はっとり	19	20	21 ●相談員：はっとり ●被災者検診(岡山協立病院)	22 ●事務所おやすみ
23 ●事務所おやすみ	24	25 ●相談員：はっとり	26	27	28 ●相談員：はっとり ●被災者検診(岡山協立病院)	29 ●事務所おやすみ ●吉備ロマン無料循環バス (10/4までの土日祝運行)
30 ●事務所おやすみ	31					

8/29 吉備ロマン無料循環バス

JR岡山駅西口発着、吉備路エリアの観光資源を結ぶ無料循環バスが運行されます。予約不要で乗降自由なバスに乗り、古代ロマン香る日本遺産「桃太郎伝説」や戦国合戦址、歴史の町並みを“ぐるり”と楽しむことができます。バスの運行に合わせて周遊イベントやマルシェなども。

停留所：吉備津彦神社、吉備津神社、備中高松城址公園、最上稲荷、龍泉寺、陣屋町足守、サンロード吉備路、備中国分寺・こうもり塚古墳、造山古墳

便数：右回り、左回り各8便(乗降自由)
日時：8月29日(土)～10月4日(日)の土・日曜日、祝日の15日間の運行。

発着：JR岡山駅西口(運動公園口)バスターミナル

※右回り、左回り各8便

参加：無料

問合せ：公益社団法人おかやま観光コンベンション協会(土日祝除く
9:30～17:00) 086-227-0015

時刻表は公式サイト
のチラシで確認できます→



8/6 「核と人類は共存できない 核兵器と原発の廃絶を」

Hiroshima Peace 2026 ―ヒロシマ
平和のタペー

今年の平和講演は、広島市立大平和研究所での研究で「アメリカの文書を発掘、発表された」高橋博子さん。さらに研究を深化させておられるなか「核兵器廃絶に向け、どのような行動ができるのか」語っていただけるでしょう。

被爆証言は、多くの被爆者が高齢化し、証言のできる人が少なくなった今も精力的に語り続けておられる根

本淑子さんです。

・高橋博子 平和講演「核へのレジスタンス」

・根本淑子 被爆証言「伝えなければ過ちは繰り返される」

・森松明希子 フクシマから「だれの子どもも被ばくさせない」―避難の権利から問い直す「平和のうちに生存する権利」

司会：河野美代子(広島被爆2世 産婦人科医)

日時：8月6日(木) 13:00～(開場12:30)

場所：広島RCC文化センター

参加：1,000円、高校生以下・福島避難者無料

主催：8・6ヒロシマ平和のタペ

問合せ：tel:090-2063-9452

メール:86h@heiwayube.org

8/9 映画「医の倫理と戦争」

岡山市では初上映の山本草介監督

によるドキュメンタリー映画。現在の日本の医療現場が抱える様々な問題の根底には、第二次世界大戦における医療関係者による戦争犯罪への加担と、その隠蔽という事実がある。本作では、731部隊の真実を追いながら、現在の医療現場が抱える様々な問題に取り組む医療関係者たちの今を取材した。

上映後、映画にも出演している胡桃澤伸さん(脚本家、精神科医)のトークショーがあり、この映画に対する思いなどを聞くことができます。

日時：8月9日(日) 13:30～(会場13:00)

場所：岡山市勤労者福祉センター5階体育集会室(岡山市北区春日町5-6)

参加：一般1,500円、学生

障がい者500円

主催：紫葛の会

問合せ：080-1948-8686(平井)

または090-2008-1538(虫明)

食料支援をご希望の方へ



毎月1回、
ほっと岡山で
お渡ししています。

毎月1回、ジャパンハーベストさんのご協力で、主に生鮮・冷蔵食品をご寄付いただき、ほっと岡山にてお渡ししています。ご希望者の方は、まずご連絡ください。お問い合わせはお気軽にどうぞ。

ほっと相談 専用ダイヤル

0120-566-311

[メール] hotokayama@gmail.com

[相談] 電話・来所・メールにて対応
[時間] 火・金・第2土 10:00～16:00

まずはお気軽にご連絡ください。
秘密厳守ですので、ご安心ください。

ご相談、ご来所希望の方は、ぜひ事前にご連絡
ください。お待ちしております。

8/14
(金)

くるくるお茶会

月に一度の
開催です避難移住を経験した方のお茶会です。
初めましての方も、お久しぶりの方もどうぞ。

何時からのご参加でもOKです。よかったらお気軽にお集まりください。

日時：8/14 (金) 11:00~15:00

場所：ほっと岡山交流スペース

参加：無料／10名程度

※ご参加ご希望の方は、ほっと岡山までお申し込みください。

8/8
(土)

岡山ひなん者の会

ほっと岡山
+
オンライン

はじめましても大歓迎お気軽にどうぞ！

ほっと岡山の活動についてのご意見や、避難者支援の希望などわいわい
お話しませんか？会のお手伝いしたい方も大歓迎！みなさんのご参加
お待ちしております。

日時：8/8 (土) 18:00~20:00

場所：ほっと岡山交流スペース+Zoomによるオンライン

参加：事前にほっと岡山までご連絡ください。

※避難当事者のみの集まりです。当事者以外の方につきましては、
事前に希望の連絡をいただいた上でご連絡いたします。

TICC3・11ライン(一般社団法人TICC)

福島県外避難者への相談・交流支援事業を
福島県より委託され運営しています一般社団法人TICCでは、東日本大震災により避難されている方のご相談を
お受けしています。暮らしにおけるお困りごとなど「こんなこと相談してい
いかな？」と思われることでも、お気軽にご連絡ください。社会福祉士・精神
保健福祉士などがお話をうかがいます。

電話相談

TEL: 06-6439-7399

※火・木・金 10:00~12:00、13:00~15:00

最新情報は
HPから

メール相談

hyogo311@ah.wakwak.com

※メールは随時受け付けております

おかやま3・11被災者相談会

2027年3月6日(土) 14:00~16:00

ひょうご3・11被災者交流会と同時開催にて、オンラインにて被災
者相談会を開催します。
最新の情報はHPやSNSなどをご確認ください。

2026年度 被災者健診のお知らせ

●岡山協立病院／毎週金曜日(祝日・年末年始を除く)

【健診日時】祝日・年末年始を除く毎週金曜日 受付時間：10時00分

【健診場所】総合病院 岡山協立病院 健診受付 岡山市赤坂本町8-10

【申し込み方法】電話：0570 (007) 845 (健診センター直通)

定員：1日3~5人、予約受付：月~金8時30分~16時 事前に問診票・検査容
器などを送付します。【検診の対象】東日本から原発事故をうけて岡山県内へ避難している4歳以
上の方/他院を含めて前回に検診を受けてから1年以上経っている方【費用】5千円 住民税非課税世帯の方は無料(検診当日に所得証明書をこ
持参ください) / 4歳~中学生：3,750円 他費用設定あり

●水島協同病院 検診コーナー／毎月第2土曜日

【場所】水島協同病院 健診コーナー

【予約】TEL 086-444-3211 (代表電話)

*予約窓口 地域保健課 *予約対応日時 月~金曜日、13時30分~16時
希望日時などは電話でご相談ください。【健診の対象】東日本から原発事故をうけて岡山県内へ避難している方で、健
康不安を持たれている方 ※水島協同病院と岡山協立病院での被災者健診を初
めて受診する方に加えて、2回目以降の方も受診できるようになりました【費用】1万円(基金から助成しますので自己負担は5千円) 住民税非課税
世帯の方は無料(健診当日に所得証明書をこ持参ください。)9/15
(土)

ちいさなお話会 北村雅さん

福島県双葉町から栃木県へ避難をされた北村さんをお招きして、
311ちいさなお話を開催します。

[北村 雅(きたむら ただし)さん]

福島県双葉町出身、東日本大震災・原発事故当時、双葉町社会福祉協議会
職員(デイサービスセンター勤務)。県内・県外、利用者・町民といっしょ
に避難生活をおくる。栃木県小山市在住。

みなさまのご参加、心よりお待ちしております。

日時：9/15 (土) 13:30~15:30

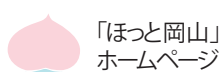
場所：ほっと岡山交流スペース

参加：要申し込み

今月のスタッフだより

先日ドバイチョコかき氷なるものを食べました。生クリームやピスタチオソー
スなど華やか！今のかき氷って子供の頃のかき氷と全然違いますね(S)毎日暑いですが！私は、朝の挨拶が「おはようございます」から「今日も暑いで
すね」になってしまってます。日々、「酷暑日」だけはならないで、と祈って過
ごしています。皆様、体調崩されませんように(N)ほっと岡山を法人化して活動を再スタートしたのが10年前。今の場所にきて
9年が経ちました。同じ場所で続けられたらよかったのですが、今後も続け
ていくために支援のお申し出に助けてもらおうと決めました。
8,9月の引越し準備のお手伝いやお顔を見せに、よかったらお立ち寄りどう
ぞ。酷暑、くれぐれもお身体大切に。(はっとり)

スマホやPCから『ほっと岡山』の活動などをご覧ください

「ほっと岡山」
ホームページフェイスブック
「hotokayama」YouTube
「ほっとチャンネル」インスタグラム
「hotokayama」

発行：2026年 7月31日

発行元：一般社団法人ほっと岡山

〒700-0921 岡山県岡山市北区東古松1-14-24 コーポ錦1F

TEL: 070-5670-5676

FAX: 086-230-4561

©2026ほっと岡山 All Rights Reserved

禁・無断複写、転載



岡山からできる東日本大震災の被災者の支援