

- …相談日(火・金・第2土)
- …ほっと岡山主催・共催等
- …他団体イベント、他
- …ほっと岡山事務所おやすみ

相談員…●はっとり
●司法書士(随時)

* 司法書士による法律相談は随時受け付けています。
ほっと岡山事務局まで、お気軽にご連絡ください。

ご相談・ご来所希望の方は、どうぞ事前にご連絡ください。お待たせすることなく、お話を伺うことができます。詳細についてはほっと岡山HPをご覧ください。

ほっと岡山HP



相談曜日 毎週火・金・第2土 10～16時

日	月	火	水	木	金	土
6/28 ●事務所おやすみ	29	30	7/1	2	3 ●相談員：はっとり ●被災者検診(岡山協立病院) ●映画「水になった村」(-7/13)	4 ●311特集の山陽新聞を一緒に読む会
5 ●事務所おやすみ ●福島原発事故15年目の現在地～放射能汚染、「復興」、小児甲狀腺がんの今～	6	7 ●相談員：はっとり ●AMのみ開所	8	9	10 ●相談員：はっとり ●くるくるお茶会 ●被災者検診(岡山協立病院) ●映画「なみのこえ 新地町」	11 ●相談員：はっとり ●岡山ひなん者の会 ●被災者健診@水島協同病院
12 ●事務所おやすみ	13	14	15 ●事務所おやすみ	16	17 ●事務所おやすみ ●被災者検診(岡山協立病院)	18 ●事務所おやすみ ●西日本豪雨から地域活動を考える
19 ●事務所おやすみ ●めざせ!こども防災マスター	20 海の日	21 ●相談員：はっとり	22	23	24 ●相談員：はっとり ●被災者検診(岡山協立病院)	25 ●事務所おやすみ ●防災ボランティア養成講座
26 ●事務所おやすみ	27	28 ●相談員：はっとり	29 ●事務所おやすみ	30	31 ●相談員：はっとり ●被災者検診(岡山協立病院)	8/1 ●事務所おやすみ

7/3 映画「水になった村」

1957年、岐阜県徳山村にダム建設の話が持ち上がり約1600人の住民たちが続々と移転、何家族かの老人たちは、できる限り徳山村で暮らし続けたいと戻ってきた。そんな老人たちの暮らしと、村がダムの底に沈むまでの15年間の記録。

日時：7月3日(金)～6日(日)、7月10日(金)～13日(月) 金曜日13時半・19時、土日曜日13時半・17時

参加：一般1800円、高・大学生1500円、小・中学生1000円+1ドリンクチケット/シニア割(65歳以上)、ハンディキャップ割1600円+1ドリンクチケット※年齢がわかるもの、障がい者手帳の提示をお願いします。

申込：シネまるむすびWEBサイトから marumusubi.com

7/10 映画「なみのこえ 新地町」

「なみのこえ 新地町」2013年 / 103分 監督：酒井耕、濱口竜介
2012年1月から2012年6月に、福島第一原子力発電所から約50キロ離れた場所に位置する福島県新地町に暮らす6組10名への対話形式インタビュー。7月10日のみ上映

7/15(水)にはシリーズ作の映画「なみのこえ」のおと「なみのこえ 気仙沼」も上映されます。

日時：7月10日(金) 14時～

会場：シネマ・クレール

参加：一般1,900円、学生1,500円
<http://www.cinemaclair.co.jp/a10261.html>

7/18 西日本豪雨災害から地域活動を考える

「地域防災を支える人材育成プログラム」：第1回「西日本豪雨災害から地域活動を考える」

日時：7月18日(土) 13時30分～15時

会場：ノートルダム清心女子大学ヨゼフホール

講師：津田由起子先生

対象：高校生以上

参加：無料

申込：必要

窓口または電話、Eメールにて申し込み

申込締切：7月17日(金曜日)

問合せ：ノートルダム清心女子大学生涯学習センター事務局

〒700-8516 岡山県岡山市北区伊福町2-16-9

TEL：(086)252-7045

FAX：(086)252-7044

Eメール：opc@m.ndsu.ac.jp

7/25 防災ボランティア養成講座

～災害時、地域と高校生に何ができるか～
一宮高校生作成の避難所運営ゲームを使って、防災の基本知識を分かりやすく学び、災害時に何ができるかを話し合います。備蓄の見学や防災食の試食も。

日時：7月25日(土) 9時30分～12時

会場：岡山県立岡山一宮高等学校 公孫樹会館(岡山市北区榑津221)

定員：地域の方20名程度、高校生30名

持ち物：筆記用具、飲み物

参加：無料

申込：必要

一宮公民館窓口または電話にて申し込みください。

問合せ：一宮公民館

〒701-1211 岡山市北区一宮638-1

TEL：(086)284-6224

FAX：(086)284-6224

7月の食料支援の日程は決まり次第ほっとおかやまHPカレンダーに掲載いたします



食料支援をご活用ください

毎月1回、ジャパンハーベストさんのご協力で、主に生鮮・冷蔵食品をご寄付いただき、ほっと岡山にてお渡ししています。ご希望の方は、まずご連絡ください。お問い合わせはお気軽にどうぞ。

ほっと相談
専用ダイヤル

0120-566-311
[メール] hotokayama@gmail.com



[相談] 電話・来所・メールにて対応
[時間] 火・金・第2土 10:00～16:00

まずはお気軽にご連絡ください。
秘密厳守ですので、ご安心ください。



7/10
(金)

くるくるお茶会

月に一度の
開催です

避難移住を経験した方のお茶会です。
初めましての方も、お久しぶりの方もどうぞ。

何時からのご参加でもOKです。よかったらお気軽にお集まりください。

日時：7/10 (金) 11:00~15:00
場所：ほっと岡山交流スペース
参加：無料/10名程度
※ご参加ご希望の方は、ほっと岡山までお申し込みください。

7/11
(土)

岡山ひなん者の会

ほっと岡山
+
オンライン

はじめましても大歓迎お気軽にどうぞ!

ほっと岡山の活動についてのご意見や、避難者支援の希望などわいわい
お話しませんか?会のお手伝いしたい方も大歓迎!みなさんのご参加
お待ちしております。

日時：7/11 (土) 18:00~20:00
場所：ほっと岡山交流スペース+Zoomによるオンライン
参加：事前にほっと岡山までご連絡ください。

※避難当事者の方の集まりです。当事者以外の方につきましては、
事前に希望の連絡をいただいた上ご連絡いたします。

福島原発事故 15年目の現在地

～放射能汚染、「復興」、保養、小児甲状腺がんの今～

NPO 法人子ども全国ネットも7月で15年。この間、たくさんの専門
家、市民団体のみなさんとつながってきました。
そして、この度、放射能をめぐる6つの分野で活動されてきた方々
にお願いして学習会を企画しました。スタッフが今だから聞きたいと考
えた最新情報が詰まっています。ぜひご参加ください。

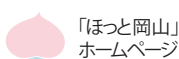
日時：7月5日13:00~16:40
参加：一般1200円★寄付つきチケットは1500円~10000円
学生・避難者の方は無料参加
場所：オンライン (ZOOM)
申込：右記QRコードから、またはpeatix内で
子ども全国ネットでイベントページを検索
主催：NPO法人子ども全国ネット



【プログラム】

13:05~13:35 小豆川勝見さん
福島現地の測定最前線について、最近の浜通りトピックなど
13:35~14:05 大河原さきさん
ALPS処理汚染水放出の経過と現状、汚染土再利用問題
14:05~14:35 野池元基さん
電通研が明らかにしてきた、復興施策における情報操作の実態
14:35~14:50 前半ふりかえり+休憩
14:50~15:20 和田央子さん
福島イノベーション・コースト構想 復興の名に下に進む経済安
15:20~15:50 宮下啓行さん
この15年間の保養活動の変化と現状、そして福島の子どもの様子
15:50~16:20 牛山元美さん
小児甲状腺がんの現状と過剰診断論のおかしさ、当事者の声など
16:20~16:35 後半ふりかえり
16:35~16:40 まとめ・連絡事項

スマホやPCから『ほっと岡山』の活動などをご覧ください



「ほっと岡山」
ホームページ



フェイスブック
「hotokayama」



YouTube
「ほっとチャンネル」



インスタグラム
「hotokayama」



2026年度 被災者健診のお知らせ

●岡山協立病院/毎週金曜日(祝日・年末年始を除く)

【健診日時】祝日・年末年始を除く毎週金曜日 受付時間：10時00分
【健診場所】総合病院 岡山協立病院 健診受付 岡山市赤坂本町8-10
【申し込み方法】電話：0570 (007) 845 (健診センター直通)
定員：1日3~5人、予約受付：月~金8時30分~16時 事前に問診票・検査
容器などを送付します。
【健診の対象】東日本から原発事故をうけて岡山県内へ避難している4歳
以上の方/他院を含めて前回に健診を受けてから1年以上経っている方
【費用】5千円 住民税非課税世帯の方は無料 (健診当日に所得証明書を
ご持参ください) /4歳~中学生：3,750円 他費用設定あり

●水島協同病院 健診コーナー/毎月第2土曜日

【場所】水島協同病院 健診コーナー
【予約】TEL086-444-3211 (代表電話)
*予約窓口 地域保健課 *予約対応日時 月~金曜日、13時30分~16時
希望日時などは電話でご相談ください。
【健診の対象】東日本から原発事故をうけて岡山県内へ避難している方で、
健康不安を持たれている方 ※水島協同病院と岡山協立病院での被災者健診
を初めて受診する方に加えて、2回目以降の方も受診できるようになりました
【費用】1万円 (基金から助成しますので自己負担は5千円) 住民税非課
税世帯の方は無料 (健診当日に所得証明書をご持参ください。)

7/4
(土)

311特集の山陽新聞を一緒に読む会

一緒に記事を読みながら、思いおもいの感想を共有しましょう

毎年新聞やテレビでは3月11日に向けた報道がグッと増えます。「その時
ばかり…」と感じることもあるかもしれません。その一方で、時間の経過で
少しずつ少なくなってきています。15年目の今年の3月はさまざまな報道
がなされました。

特に私たちがいる岡山のローカル紙「山陽新聞」で徳洲された記事の数々
は、避難者の声や精神科医鎌塚亮二先生のインタビューも掲載されまし
た。読む会の提案は避難者の方から。担当記者さんもお招きします。よろ
しければご一緒しませんか?

日時：7/4 (土) 13:30~16:00
場所：ほっと岡山交流スペース
参加：要申し込み 定員10名程度

今月のスタッフだより

7月は西日本豪雨の関連月だからか、防災関連のイベントが多い気がしま
す。我が家も自宅の防災や備蓄の見直しをしようと思います(S)

梅雨らしい蒸し暑い日が続いていますが、皆さま、おかわりないでしょうか
洗濯物がなかなか乾かず、我が家はエアコンと扇風機が頑張ってくれて
います。私も負けずに日々頑張ろうと思います。N)

いきなりですが、私はできるだけ長く生きて(希望は120歳くらい)、311
から始めた活動を続けよう決心しているのですが、このままの暮らし
りではままならないと危機感を覚え、食事療法を取り入れ始めました。岡
山のおいしくて安心な食べ物情報、私をみかけたらぜひ教えてくださいー
(はっとり)

発行：2026年6月30日

発行元：一般社団法人ほっと岡山

〒700-0921 岡山県岡山市北区東古松1-14-24 コーポ錦1F

TEL: 070-5670-5676

FAX: 086-230-4561

©2026ほっと岡山 All Rights Reserved

禁・無断複写、転載



岡山からできる東日本大震災の被災者の支援